



LipoLaser; verkleint de vetcellen, stimuleert lymfestelsel

Lymfedrainage; betere afvoer van afvalstoffen

Proteïediëten; gezond gewicht verliezen

MOOIE *lijn.nl*

Willem Lodewijklaan 91, Heerenveen, 06-18842314

Afslankcoach Erika de Vries staat voor je klaar

Erika de Vries is een gecertificeerde voedingscoach waarbij je terecht kunt voor deskundig advies en persoonlijke begeleiding bij bereiken en behouden van een gezond gewicht. Samen met Erika de Vries werk je naar jouw streefgewicht en een gezond en evenwichtig voedingspatroon toe.

“Al veel mensen heb ik geholpen in hun strijd tegen de overvloedige kilo’s. Bij de een ging het om 5 kilo, bij de ander om 40 kilo. Hoeveel kilo er ook af moet, het is en blijft een lastige strijd die door veel mensen als een straf wordt gezien. Toch hoeft dit niet het geval te zijn en kun je ook afvallen door lekker en verantwoord te eten. Hiervoor maak ik gebruik van het PowerSlim afslankprogramma waarbij persoonlijke begeleiding en lekker eten centraal staan. Samen werken we naar het streefgewicht en een gezond en evenwicht voedingspatroon toe.” aldus Erika de Vries van Afslankstudio Mooie Lijn .

“Overgewicht is niet alleen een kwestie van teveel eten, maar vooral van verkeerd eten. Met PowerSlim werk je naar een gezond voedingspatroon toe. Ik coach je bij het bereiken van het gewenste streefgewicht en ik leer je oude eetgewoontes te vervangen voor verstandige en verantwoorde eetgewoontes. Je staat er niet alleen voor, maar we doen het samen. Gedurende de gehele afvalperiode, maar ook de periode erna. “

Volgens Erika de Vries begint het afslankproces altijd bij jezelf: “Die knop moet om. Maar als dan blijkt dat je met PowerSlim zo snel en moeiteloos afvalt, is dat meer dan voldoende motivatie om door te gaan. Je kunt gewoon lekker blijven eten, je wordt meer bewust van hetgeen je eet en je geniet van de complimentjes van je omgeving.” Erika de Vries spreekt hierbij uit ervaring. Zelf is zij X kilo afgevallen dankzij PowerSlim.

Afslankstudio Mooie Lijn is een van de 270 centers/locaties in Nederland waar je dit afslankprogramma kunt volgen. PowerSlim is geen dieet. Het is een totaalconcept; een afslankprogramma. Kenmerkend hierbij is de ideale balans van verantwoorde voeding, professionele begeleiding en voldoende aandacht voor lichaamsbeweging. “De coaching wordt als heel prettig ervaren. Natuurlijk, alles begint bij de motivatie van de persoon zelf, maar een stok achter de deur, iemand die je over het dode punt helpt en die je blijft stimuleren, is belangrijk tijdens het hele afvalproces. Ik zorg ervoor dat je bewust wordt van wat je eet en leer je wat je moet doen als je een keer een uitspattinkje ebt gehad. Ook na het bereiken van het streefgewicht blijf je nog minimaal één jaar onder begeleiding om terugval te voorkomen. Hierdoor bereik je niet alleen je streefgewicht maar behoud je het ook! Dit geeft de afvaller een veilig gevoel”.

Voor meer informatie of om PowerSlim eens uit te proberen, neem contact op met:
Afslank Studio Mooie Lijn. Willem Lodewijklaan 91 8448 ph Heerenveen 0618842314